

Cómo Crear Espacios Saludables con una Adecuada Ventilación

¡Cuida el Aire que te Rodea! poniendo en práctica estos consejos para mejorar la calidad del aire interior con la climatización y la ventilación.

Madrid, 11 de Agosto de 2020. La calidad del aire que respiramos en espacios interiores nos afecta mucho más de lo que creemos, una adecuada climatización y ventilación, contribuye a la reducción de partículas y contaminantes que se pueden encontrar en el ambiente y que podemos acabar respirando.

Es por esta razón que, la campaña *¡Cuida el Aire que te Rodea!* de la **Asociación de Fabricantes de Equipos de Climatización, AFEC**, destaca que, para reducir la concentración de contaminantes de las estancias a través de la renovación de aire, se deben seguir estos cuatro importantes consejos:

- 1) Asegurar un caudal mínimo de renovación de aire de 12,5l/segundo y ocupante
- 2) Cerrar las compuertas de recirculación de las Unidades de Tratamiento de Aire (UTAs) cuando se trabaje con aire exterior
- 3) Si en las UTAs se dispone de "freecooling", pasa directamente a modo 100% aire exterior
- 4) Inspeccionar los recuperadores de calor antes de su funcionamiento para minimizar fugas

Es importante recordar que, en situaciones de emergencia sanitaria, se prioriza la seguridad de los usuarios sobre la eficiencia energética.

Para más información sobre **AFEC ¡Cuida el Aire que te Rodea!** visita el microsite <https://www.afec.es/cuidaelairequeterodea/>

Conoce también la píldora de video: "Descubre los Efectos de la Climatización Sobre la Salud" en: <https://www.youtube.com/watch?v=ny3i-lfkXsw>



Cómo crear espacios saludables con una ADECUADA VENTILACIÓN

La renovación de aire por ventilación baja las tasas de contaminantes de las estancias.

Para mejorar la ventilación con un sistema de climatización debes seguir estos consejos:

1. Asegura un caudal mínimo de renovación de aire de 12,5 l/segundo y ocupante
2. Cierra las compuertas de recirculación de las Unidades de Tratamiento de Aire (UTAs) cuando trabajes con aire exterior
3. Si en las UTAs se dispone de "freecooling", pasa directamente a modo 100% aire exterior
4. Inspecciona los recuperadores de calor antes de su funcionamiento para minimizar fugas