

Consejos para Mejorar la Calidad del Aire en Edificios y Locales

¡Cuida el Aire que te Rodea! con pequeñas acciones se puede mejorar la calidad del aire en edificios y locales.

Madrid, 04 de Agosto de 2020. En el marco de la campaña, *¡Cuida el Aire que te Rodea!*, la Asociación de Fabricantes de Equipos de Climatización, AFEC, ha preparado una serie de recomendaciones que contribuyen a mejorar la calidad del aire interior.

Temperatura. - Se recomienda, para evitar el estrés térmico, un acondicionamiento de espacios, en invierno de 19°C-21°C, en verano de 24 °C-26°C y una humedad relativa del 40% al 60% todo el año.

Renovación de Aire. - Se recomienda un caudal mínimo de 12,5 l/segundo y ocupante. Para asegurar este valor mínimo, se puede aumentar la ventilación o reducir la ocupación.

Ventilación. - Si no se cuenta con un sistema de ventilación mecánica es necesaria la ventilación natural, que se puede realizar a través de la apertura de ventanas.

Cuando se cuenta con ventilación mecánica, se debe maximizar el aporte de aire exterior, aumentando así las renovaciones.

Es importante recordar que, en situaciones de emergencia sanitaria, se prioriza la seguridad de los usuarios sobre la eficiencia energética.

Para más información sobre *AFEC ¡Cuida el Aire que te Rodea!* visita el microsite <https://www.afec.es/cuidaelairequeterodea/>

Conoce también la píldora de video: “Mejora la Calidad del Aire en Interiores Gracias a la Climatización” en: <https://www.youtube.com/watch?v=eTOHSLobqPQ>



Consejos para mejorar la CALIDAD DEL AIRE en edificios y locales

1 TEMPERATURA
Para evitar el estrés térmico se recomienda un buen acondicionamiento:
En invierno: 19°C - 21°C
En verano: 24°C - 26°C
Todo el año: humedad relativa del 40% - 60%

2 RENOVACIÓN DEL AIRE
Estrategias
Se recomienda un caudal mínimo de 12,5 l/segundo y ocupante
Para asegurar este valor mínimo, se aumentará la ventilación o se reducirá la ocupación

3 VENTILACIÓN
Sin sistemas de ventilación mecánica: Es necesaria la apertura de ventanas para que haya ventilación natural
Con sistemas de ventilación mecánica: Maximizar el aporte de aire exterior, aumentando así las renovaciones

En situaciones de emergencia sanitaria, se prioriza la seguridad de los usuarios sobre la eficiencia energética.